

PROBLEMAS MARITALES Y DIVORCIO

El sentido de bienestar de los niños está atado al bienestar de los padres. Las peleas y disputas entre los padres son difíciles para los niños. A pesar de que los niños a veces parecen estar contentos, frecuentemente tienen miedo y están confundidos.

1. Minimice exponer a los niños al conflicto entre padres.
2. Resuelva temas relacionados a la separación o divorcio al margen de los niños.
3. Busque orientación sobre el divorcio, terapia familiar o individual.
4. Mantenga las reglas y rutinas de la casa, esto ayudará a mantener el sentido de seguridad y continuidad para los niños.
5. Déles tiempo para aprender de nuevo las reglas cuando regresen de visitar al otro progenitor.
6. Trate de establecer un acuerdo amigable, que respeta y considera las necesidades, tanto del padre que tiene la custodia, como del padre que no la tiene.
7. Evite hablar negativamente a los niños sobre el otro progenitor.
8. Evite sobornar a los niños, involucrándolos en planes de visitas o utilizándolos como medios para lograr algo.
9. Siga los términos del acuerdo, busque ayuda legal cuando los cambios sean necesarios.
10. Hable con los niños de manera calmada y breve acerca de las razones del divorcio.
11. Dígale a los niños que ellos no son la causa o la razón del divorcio.
12. Siga los pasos para construir la autoestima de los niños (vea la hoja sobre cambios)
 - a. Muestre interés en las actividades del niño(a)
 - b. Actúe de manera afectuosa.
 - c. Exprese el placer de ser padre o madre.
 - d. Acepte las fortalezas y debilidades del niño(a)
 - e. Trate respetuosamente al niño(a)
13. Observe señales de dificultades en su niño(a). Muchos niños tienen gran dificultad para adaptarse al divorcio y necesitan orientación a corto plazo, con el propósito de comprender que ellos no son responsables. Estas señales incluyen actuaciones, tomar mucha responsabilidad por las tareas de la casa o por los hermanos, llanto excesivo, aislamiento, enojo o tristeza.

Libros (disponibles en www.amazon.com)

Mac Gregor, C. El divorcio explicado a los niños. Ediciones Obelisco
Para niños

Lansky, V. No es tu culpa Koko oso. The Book Peddlers. Tra Edition.
1999

©2007 Glascoe FP, Kathleen E. Mahn, Robertshaw NS, *Parents' Evaluation of Developmental Status: Developmental Milestones (PEDS:DM)*, www.pedstest.com

You may reproduce this page