

CONSTRUYENDO DESTREZAS PREESCOLARES Y ESCOLARES Y PREPARÁNDOSE PARA IR AL KINDER

1. La destreza preescolar más importante es el lenguaje. Hable, escuche, explore, cante, haga y lea con su hijo(a)
2. Ayude a su hijo(a) a aprender conceptos como antes, a la par de, arriba, abajo, en medio, más adelante, primero, último, etc, por medio de la acción para que el niño las entienda mejor (gatear debajo de mesas, sobre sillas y así sucesivamente). Enfatique estas palabras al hablar ("Primero coloca estas servilletas sobre la mesa, después coloca el tenedor sobre las servilletas. Por último, coloca los platos en medio de cada puesto."). Esto construye buenas habilidades matemáticas y ayudará a que su hijo(a) esté más capacitado para seguir instrucciones en la escuela.
3. Lleve a su hijo(a) a diferentes lugares y hable acerca de lo que vieron. Esto construye información y vocabulario, que es importante para el aprendizaje posterior de ciencias naturales y estudios sociales. Visite museos, zoológicos y bibliotecas.
4. Señale los sonidos a su alrededor. Imita con su niño de edad preescolar el sonido de los parabrisas del carro, animales, aparatos e instrumentos musicales. Esto construye conciencia sobre los sonidos y ayuda posteriormente al aprendizaje del sonido de las letras.
5. Lea diariamente con su niño(a) y permítale escoger los libros que le gusten. Los libros en video también son muy divertidos. La lectura ayuda al niño(a) a disfrutar y desear esta importante destreza.
6. Anime a su hijo(a) a leer (u hojear libros), justo antes de la irse a dormir, así le estará ayudando a entrar en el hábito de la lectura.
7. Enseñe las letras y números cuando su niño(a) esté cerca de los cuatro años de edad o muestre interés (y pregunten "¿Cuál es esa letra?"). Enseñar los nombres de las letras o números antes de tiempo frustra a los niños y puede tener el efecto contrario de interferir con el interés por la lectura y las actividades que preparan para la lectura.
8. Coloque letras magnéticas sobre su refrigerador para que el niño(a) las mueva y juegue con ellas. Esto ayuda a mejorar las destrezas de discriminación visual.
9. Señale carteles y señales comunes en la calle (Alto/ Stop, K-Mart, McDonalds). Las primeras palabras que los niños "leen" son estas señales.
10. Vea el periódico con su hijo(a) y enséñele la publicidad que contenga estas señales comunes. Esto ayuda al niño(a) a reconocer señales en diferentes lugares, colores y así sucesivamente.
11. Motive a su hijo(a) a dibujar y escribir. Mantenga marcadores mágicos, crayones, pinturas y pase algún tiempo, de ser posible todos los días, dibujando y escribiendo. Escriba el nombre de su hijo(a) en las hojas donde dibujó o escribió y colóquelas en algún lugar visible de la casa. Esto ayuda

- al niño(a) a saber que su trabajo es importante para usted y que son algo que merece ser apreciado.
12. Arme un libro o carpeta y ayude a su niño(a) a guardar todos los trabajos. Esto ayuda a desarrollar destrezas de organización.
 13. Ayude a su niño(a) a guardar los juguetes antes de sacar otros. Guarde ordenadamente los juguetes, no los tire solamente en una caja. Esto ayuda a construir destrezas de organización, limpieza, etc.
 14. Cuando su niño(a) quiera empezar a escribir palabras reales, escríble uno o dos ejemplos para que los copie y los repase.
 15. Anime a su niño(a) a terminar tareas y actividades antes de jugar o tomar descansos. Esto le ayuda a continuar tareas y a "trabajar primero y jugar después".
 16. Haga que su niño(a) en edad preescolar vea Plaza Sésamo, véalo junto con él/ella de vez en cuando. Anímele a cantar, responder preguntas e involucrarse realmente en el programa.
 17. Durante el Kindergarten, le enseñarán los sonidos de las letras a su niño. Puede ayudarlo enfatizando cada sonido en casa, para reforzar lo que se le enseña en la escuela. Por ejemplo, si en clase se está trabajando con el sonido de la letra "b", entonces trate de buscar bellotas o de cocinar la letra B con masa de galletas. Estas divertidas actividades ayudarán a su hijo(a) a asociar palabras, letras y sonidos.
 18. Existen juguetes divertidos como "See and Say" (Mira y Dilo) o "Talk and Match" (Habla y Junta" (EBSCO 1-800-362-2829), los cuales construyen asociaciones entre palabras, objetos y sonidos. Los juegos en computadora, tales como "Millie's Math House" (La Casa de Matemáticas de Millie) y "Adventures with Quinn" (Aventuras con Quinn) (Edmark: 1-800-362-2890 o en Toys R Us) pueden ser divertidos, ayudando a enseñar a contar, conceptos espaciales, reconocimiento de colores, discriminación de figuras y destrezas del alfabeto.
 19. Durante el kinder y primer grado, su niño(a) empezará a leer palabras. Tome turnos para leer con su niño(a). Permítale escoger libros para leer, sin importar qué tan simples sean. Esto le enseñará que usted está interesado en su lectura y pensará entonces que es muy importante. Permítale que le lea a sus hermanos y hermanas.
 20. Deje que su niño le cuente historias cortas y haga un libro. Escriba una o dos oraciones de la historia en la parte de abajo de varias hojas. Engrápelas para que su niño(a) tenga un libro. Permítale dibujar cosas que vayan con cada hoja y después ayúdele a que las lea. Esto ayuda a los niños a entender que la lectura es "hablar escribiendo".
 21. Reúnase seguido con el maestro de su hijo(a) para mantenerse informado del progreso de su hijo(a). Pídale ideas específicas que puede hacer en casa para apoyar las destrezas trabajadas en clase.

22. Considere una tutoría o programa de apoyo si usted ve que su hijo(a) pareciera tener problemas aprendiendo destrezas escolares. Pídale a la maestra nombres de programas o recursos para apoyar a su niño/a.

RECURSOS

Asociación de Padres y Maestros <http://www.pta.org/spanish/index.asp> (El sitio contiene más información sobre promoción de destrezas escolares, preparación, hábitos de estudio, etc.)

National Association for the Education of Young Children
<http://sales.naeyc.org/default.aspx?Category=CSpanish> Tiene una lista de libros sugeridos, información de cómo escoger una guardería para niños, etc.

Departamento de Educación de los Estados Unidos www.ed.gov/espanol ofrece recursos varios para apoyar el desarrollo de los niños.

Zero to Three es una organización dedicada al promover el desarrollo de los niños de 0 a 3 años y aquí puede encontrar recursos en español.

https://secure2.convio.net/zttcfn/site/Ecommerce?store_id=1121&VIEW_CATALOG=true&FOLDER=1006&TYPE=&NAME=

Este sitio contiene una lista de libros de cuento en español

<http://www.parentsateachers.org/site/apps/s/content.asp?c=ekIRLcMZJxE&b=289389&ct=1705151>