

MUERTE Y MORIR

Para los niños menores de cinco años de edad, es especialmente difícil entender la muerte de un ser querido. Ellos no entienden que la muerte es definitiva. Los niños pueden pensar que causaron la muerte. Cuando la muerte se compara con estar dormidos, la hora de dormir puede provocar mucho miedo. Posteriormente a un fallecimiento, los niños pueden pensar que cuando tienen una gripe o un resfrío se pueden morir. El enojo también es común, porque piensan que los padres deberían poder arreglar la muerte como si fuera un juguete que se arruinó. A veces temen que la muerte los va a separar pronto de sus padres o que, si ellos se portan "muy bien", pueden irse al cielo inmediatamente. A continuación se presentan algunas alternativas para ayudar a los niños a entender la muerte y eliminar los miedos:

1. Hable con los niños, escúchelos para saber si están desarrollando ideas incorrectas acerca de la muerte. Continúe estas discusiones a lo largo de los meses y semanas posteriores al fallecimiento.
2. Lea a los niños acerca de la muerte. Más adelante se proporciona una lista de libros para este propósito.
3. Asegure a los niños que ellos no causaron la muerte. Anímelos a actuar escenas con muñecos, de esta manera usted entenderá mejor qué piensan acerca de la muerte.
4. Evite llevar a los funerales a niños menores de cuatro años de edad.
5. Asegúrese que los niños reciban consuelo y atención en el tiempo próximo a los funerales.
6. No reemplace inmediatamente las mascotas que han muerto. Realice un "funeral" y ayude a los niños a entender la muerte. A través del duelo, los niños llegan a entender la muerte.
7. Continúe con las mismas reglas, estructura y procedimientos de casa, al menos por cierto tiempo después del fallecimiento. Esto ayuda a que los niños se sientan seguros.
8. Cuando ocurre en la familia alguna muerte causada por una larga enfermedad, es probable que los niños se enojen con los padres, o incluso expresen alivio porque el ser querido falleció. Reflexione acerca de los sentimientos de sus hijos, comprenda el resentimiento natural de la atención que recibió el familiar agonizante.
9. Cuando sea el niño(a) el que está falleciendo, busque orientación con profesionales.

Libros ([disponibles en www.amazon.com](http://www.amazon.com) y en otros lugares)

Para Leer a los Niños

[Copy English and take out Spanish](#)

M. Wise, *El Ave Muerta*

S. Stein, *Acerca de la Muerte*

J. Viorst, *La Décima Cosa Buena de Barney*

E. Grollman, *Hablando Acerca de la Muerte: Un Diálogo Entre Padre y Niño*

E.B. White, *La Tela de Araña de Charlotte*

Para los Padres

<http://www.educared.edu.pe/espaciodecrianza/columnista.asp>